

UMA MONTANHA, MUITOS MUNDOS

Os Caminhos de Montanha são uma rede de percursos pedestres de pequena rota que, pela abrangência e diversidade de locais percorridos, representam uma das formas mais enriquecedoras de conhecer a região.

A rota da Ribeira de Alvoco percorre um vale encaixado entre o Açor e a Estrela, fazendo a ligação entre Alvoco da Serra e Vide. Na paisagem sucedem-se aspetos que comprovam o passado agro-pastoril das gentes do vale, destacando-se pela singularidade os poços de broca, locais onde o curso das ribeiras foi desviado.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

SOS Número Europeu de Emergência

112

SOS Ambiente e Território

808 200 520

GNR (Subagrupamento de Montanha do Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro) Tel.: 961 188 070 | ui.gips.samont@gnr.pt
Hospital Nossa Senhora da Assunção Tel.: 238 320 700

OUTROS CONTACTOS

CISE (Centro de Interpretação da Serra da Estrela)
Rua Visconde de Molelos, Seia | Tel.: 238 320 300 | cise@cise.pt

ADIRAM (Associação Desenv. Integrado da Rede das Aldeias de Montanha)
Tel.: 238 310 246 | centrodinamizador@aldeiasdemontanha.pt

CERVAS (Centro de Ecologia Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens)
Tel.: 927 713 585 | cervas-pnse@gmail.com

Posto de Turismo de Seia Tel.: 238 317 762 | postoturismo@cm-seia.pt

Posto de Turismo de Loriga Tel.: 238 951 175

Posto de Turismo do Sabugueiro Tel.: 238 315 336

Centro de Limpeza de Neve Tel.: 275 336 251

Observatório Meteorológico das Penhas Douradas Tel.: 275 981 304

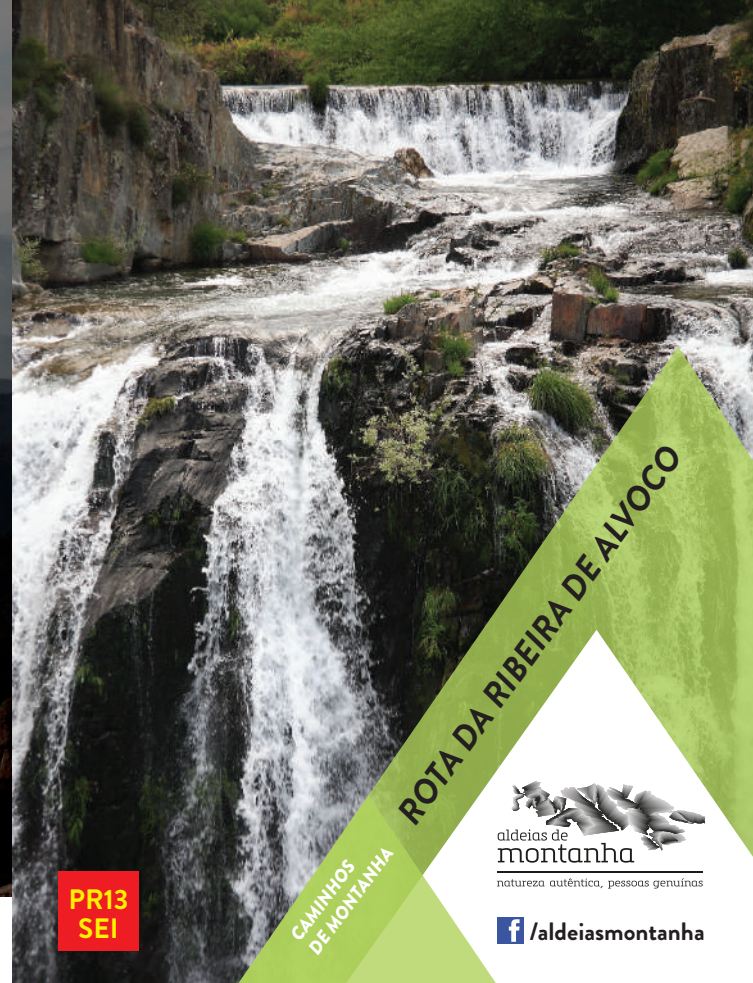
Parque Natural da Serra da Estrela (Delegação de Seia) Tel.: 238 001 060

Praças de Táxi: 238 953 278 (Alvoco da Serra) / 238 666 170 (Vide)

ONDE FICAR E ONDE COMER
www.aldeiasdemontanha.pt/ficar



Edição 2016 | Pt



**PR13
SEI**



aldeias de
montanha
natureza autêntica, pessoas genuínas

f /aldeiasmontanha

CAMINHOS DE MONTANHA

ROTA DA RIBEIRA DE ALVOCO

A rota da Ribeira de Alvoco desenvolve-se num vale extenso e sinuoso, acompanhando, numa grande extensão, um caminho que no passado era a principal ligação entre as povoações dispersas ao longo do vale. A paisagem apresenta-se dominada por pinhais, matos e áreas agrícolas.

São inúmeros os testemunhos que atestam o carácter agro-pastoril deste vale. Assinalam-se os aluviões cultivados que bordejam as ribeiras e os terrenos dispostos em socacos, o lagar de vara da Barroca Escura, os poços de broca, as levadas e os muros de pedra para proteção dos campos agrícolas das cheias.

Nas margens da ribeira merecem referência, ainda, bosquetes de azereiro e azevinho que se destacam pela exuberância da sua folhagem e pela biodiversidade que suportam.

PR13
SEI



13

ROTA DA RIBEIRA DE ALVOCO

PATRIMÓNIO NATURAL

- > Vale da ribeira de Alvoco
- > Depósitos aluviais
- > Meandros da ribeira
- > Poço do Lagar
- > Flora e fauna

PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL

- > Socalcos agrícolas
- > Poços de broca do Aguincho, Frádigas, Barriosa e Muro
- > Ruínas do lagar de vara da Barroca Escura
- > Moinhos hidráulicos
- > Levadas de rega



FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: pequena rota linear

Sentido recomendado: descendente

Início do percurso: Alvoco da Serra (capela de Sto. António)

Coordenadas de início: N 40° 17.690' / W 07° 40.277'

Fim do percurso: Vide (Igreja Matriz)

Coordenadas de fim: N 40° 17.664' / W 07° 47.056'

Distância: 17,095 km + 4,760 km (derivação de Vasco Esteves de Cima)

Desnível acumulado : +214 m / -587 m (exclui derivação de Vasco Esteves de Cima)

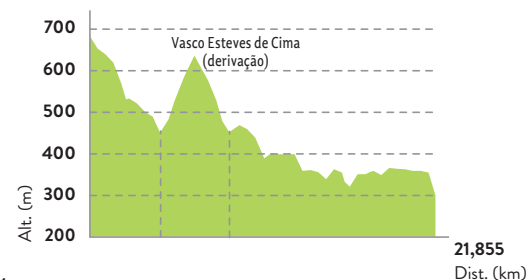
Altitudes: mín. 292 m / máx. 682 m

Duração aproximada: 6h 30m

Grau de dificuldade: IV - difícil

Época recomendada: todo ano

Cartas militares (IGEOE / 1:25000) n.º: 222, 233, 234



Nas levadas recomenda-se especial cuidado nos troços de maior altura e mais estreitos.

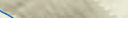
NORMAS DE CONDUTA

- > Planifique o percurso que pretende realizar: reúna previamente a informação disponível necessária e certifique-se que termina a caminhada antes do anoitecer.
- > Não faça fogo.
- > Circule pelos trilhos sinalizados e respeite a sinalização existente.
- > Seja cortês com os habitantes locais e respeite os seus costumes e tradições.
- > Respeite a propriedade privada: feche portões e cancelas.
- > Não perturbe o gado e não danifique as culturas agrícolas.
- > Respeite a natureza: não recolha e/ou perturbe animais, plantas ou danifique formações geológicas.
- > Se encontrar um animal selvagem ferido ou debilitado, procure reencaminhá-lo para um centro de recuperação de fauna selvagem.
- > Não deixe lixo ou vestígios da sua passagem.
- > Leve sempre água, mantimentos, protetor solar, roupa e calçado adequados e estojo básico de primeiros socorros.
- > Em algumas situações terá que transpor estradas asfaltadas, faça-o com atenção.

SINALÉTICA



GRAU DE DIFICULDADE



PERCURSO CIRCULAR



PERCURSO LINEAR



DURAÇÃO APROXIMADA DO PERCURSO

● ● ● ● ROTA DA RIBEIRA DE ALVOCO



ROTA DA RIBEIRA DO PÍODÃO



ROTA DA MISSA



ROTA DAS CANADAS



ROTA DA RIBEIRA DE LORIGA



ROTA DO PASTOREIO



GR22



Início / fim do percurso



Rodovia



Vértice Geodésico



Linhas de água



Ponto cotado